

# 辽宁省学生心理健康大讲堂（教师版）

## 学习操作指南

1. 长按海报图片，将学习海报保存到您的手机里。接下来几天的学习，直接用小红书 APP 软件扫描海报中的二维码，即可直接观看当日学习视频。

### 辽宁省学生心理健康大讲堂

心理健康专题讲座

#### 课程安排

日期	课程/内容	主讲人
5月20日	《让孩子顺利度过青春期》	闵乐夫
5月21日	《如何做好学生自身安全保护·心理篇》	陈 曦
5月22日	《如何培养心理健康，积极阳光的孩子》	王 玲
5月23日	《预防青少年心理健康问题的8个陷阱》	王焕斌
5月24日	《如何激发孩子的学习热情》	吴 珂
5月25日	《解读青春密码——引领孩子度青春》	陈一琦
5月26日	《心理减压与情绪疏导》	冯 燕
5月27日	《青春期四大心理需求详解》	宗春山
5月28日	《学校心理辅导中的基本会谈技术》	董艳菊
5月29日	《职教生心理健康系列讲座：赋能篇》	刘园磊
5月30日	《中高职学生如何认识、预防、调节抑郁》	王焕斌
5月31日	《好关系胜过许多教育》	孙云晓

每天观看直播讲座必须扫码进入方可获得学习积分！  
直播时间：19:30-20:30  
直播回放：20:30-次日直播前

#### 观看方式

本次培训得到小红书平台的大力支持

1. 打开“小红书”APP (如没有小红书APP,需前往应用商店下载);
2. 选择底栏“我”,再点击左上角“≡”,点击底部“扫一扫”,扫描宣传海报中的二维码,即可进入专题学习页面;
3. 填写报名信息并提交,(扫描右侧二维码进入签到页面,请正确填写信息。)
4. 观看培训课程相关主题知识。

2. 如果您还没有小红书 APP 软件,您可以前往您的手机应用商城先行下载。

3. 如果已经安装了小红书，打开小红书登录账号后，点击左上角“≡”图标：



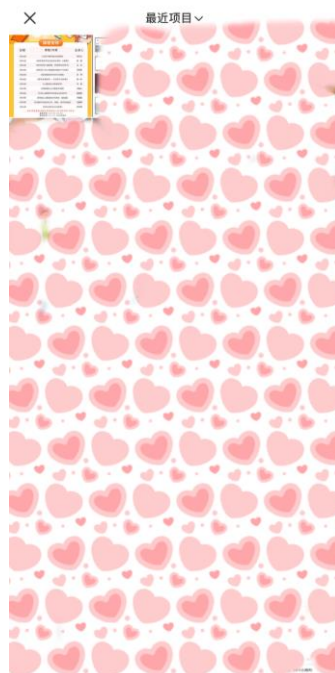
4. 在出现的如下页面上，点击右下角“扫一扫”：



5. 点击右下角“相册”：



6. 在相册里找到刚刚保存好的海报图片，跳转至“报名页面”：



7. 在跳出的报名页面中提交您的个人信息。**要注意的是**：您填写的信息是发放证书的重要依据，且提交后无法更改，请谨慎填写。



The image shows a registration form titled "辽宁省学生心理健康大讲堂" (Liaoning Province Student Mental Health Lecture) with the subtitle "心理健康专题讲座" (Mental Health Special Lecture). The form includes the following fields:

- 地市: 请输入您所在的城市 (City: Please enter your city)
- 区县: 请输入您所在的区县 (District/County: Please enter your district/county)
- 学校: 请正确填写学校全称 (School: Please correctly enter the full name of the school)
- 姓名: 请正确输入您的姓名 (Name: Please correctly enter your name)

At the bottom of the form is a button labeled "立即提交" (Submit Immediately).

8. 接下来可以开始您每天的学习了。获得证书需要积分满 100 分，因此提醒您尽量操作所有得分按钮。



The image shows a task completion interface titled "辽宁省学生心理健康大讲堂" (Liaoning Province Student Mental Health Lecture) with the subtitle "心理健康专题讲座" (Mental Health Special Lecture). It features a section "做任务赢积分" (Complete tasks to win points) with a current score of 0. The tasks and their corresponding buttons are:

- 关注学习账号 (Follow learning account) - 积分+4 (Points +4) - 去关注 (Go follow) button
- 每次学习超过15分钟 (Study for more than 15 minutes each time) - 去浏览 积分+6 (Go browse, Points +6) button
- 搜索“家校共育”，每天学习更多知识 (Search "Family and School Cooperation", learn more knowledge every day) - 去浏览 积分+2 (Go browse, Points +2) button

Red arrows point to the "去关注" and "去浏览" buttons.

9. 5月20日-31日宣传活动月期间，每晚 19:30-20:30 进行课程首播，20:30 至第二天直播前进行课程重播，您可以根据自己的时间随时学习。祝您学习愉快！